

Ik-vreet-zelf-energie-test	ALTIJD	SOMS	NOOIT
1. Als ik als laatste de kamer uit ga doe ik altijd het licht uit.			
2. Als ik ga slapen zet ik mijn smartphone/tablet helemaal uit. Zo moet ik hem veel minder snel terug opladen en bespaar ik op energie.			
3. Ik speel liever buiten met vrienden in plaats van (alleen) voor tv te zitten, of op de computer, tablet, smartphone, ... te spelen.			
4. Als ik buiten ga spelen, zet ik de radio, tv of computer helemaal uit.			
5. Ik sluit steeds de deur achter me. Zo kan de warmte niet ontsnappen.			
6. Als ik het fris heb doe ik een extra trui aan in plaats van de verwarming (op mijn kamer) hoger te zetten.			
7. Ik zit liever met mijn familie in de woonkamer dan alleen op mijn kamer. Dat is veel gezelliger en bovendien hoeft dan de verwarming op mijn kamer niet aan.			
8. Ik neem meestal een snelle douche in plaats van een lang, heet bad.			
9. Ik verlucht mijn kamer minstens één keer per dag (15 minuten), maar let er wel op dat de verwarming uit staat.			
10. Als ik niet te ver (minder dan 5 km) van de school woon, kom ik (ook in de winter) zoveel mogelijk te voet of met de fiets.			
11. Ik doe regelmatig te voet of met de fiets een boodschap (bakker, winkel) voor mijn (groot)ouders. Zo sparen we autokilometers (en CO ₂) uit.			